

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ
Старшей группы «НЕЗНАЙКА»

«Мы за здоровый образ жизни!»

Проект реализован под
руководством воспитателя:
Атрашкевич Е.С.
Дефектолога: Кричко И.В.

Цель и задачи проекта

- **Цель проекта:** Расширение представлений у старших дошкольников о здоровом образе жизни;

Задачи для детей:

- ✓ Принять участие в мероприятиях планируемых в рамках реализации проекта;
- ✓ Принять участие в оформлении выставки творческих работ.

Задачи для родителей:

- ✓ Принять участие в мероприятиях, планируемых в рамках реализации проекта;
- ✓ Развивать здоровый образ жизни в семье.

Задачи для педагогов:

- ✓ **Образовательная:** Расширять и систематизировать знания детей о ЗОЖ;
- ✓ **Развивающая:** Развивать речь детей, активизировать словарный запас. Продолжать развивать детское художественное творчество, интерес к самостоятельной и коллективной творческой деятельности;
- ✓ **Воспитательная:** воспитывать желание и умение взаимодействовать со сверстниками при создании коллективных работ.
- ✓ **Техническая:** Воспитывать аккуратность при работе с изобразительными материалами, побуждать к безопасному использованию материалов и оборудования при оформлении своих творческих работ.

Этапы проекта



- Подготовительный этап



- Основной этап



- Заключительный этап

Подготовительный этап

Разработка буклета для родителей

Проведение вводно-мотивационной беседы с детьми для актуализации знаний о том, что такое ЗОЖ?

Также необходимо соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводиться их лучше в утреннее время.
- Следует помнить, что выходя за город, или путешествуя по миру, следует избегать с ребенком потенциально опасные ситуации.
- Если вы сами отказываете ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самолете, роликах, играйте в футбол.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что несбалансированное питание, перекармливание, недостаток сна, наоборот, ухудшает настроение. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимании, уважении, понимании).

Уважаемые родители!
Данный материал поможет Вам интересно организовать летний отдых с ребенком.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры объединяют родителей и детей.

Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезную науку, всего этого игроушего в мяч.

Для дошкольников игра – единственный способ освоиться от роли ребенка, оставаясь ребенком.

Для взрослого – единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым.

Предлагаем вам интересный перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом

«Свободное – несвободное»
Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кладет мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «свободное», игрок должен поймать мяч, если «несвободное» – оттолкнуть.

Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное»
Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры.

«Догони мяч»
Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень простые. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не попал другому.

«Проскаки с мячом»
Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте перьями в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По коман-

«Вышибалы»
Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Что такое лето?

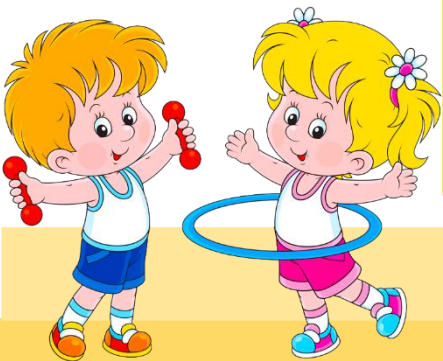
*Это много света,
Это позе, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрые реки,
Это яркие цветы,
Это синь высоты,
Это в мире сто дорог
Для ребячьих ног.*

Автор-Н. Балаших

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья.

Автор разработки:
Аtrashкина Екатерина Сергеевна
Воспитатель,
МАДОУ ДСКН №6

Консультация для родителей «Игры с детьми в летний период»



Основной этап

Рисование «Правила гигиены»



Раскрашивание
раскрасок



Аппликация- Коллаж
«Полезно-Вредно»

Основной этап



Лепка
«Фрукты –
витаминные
продукты»



Проведение
бесед по
теме проекта

Основной этап



Заключительный этап

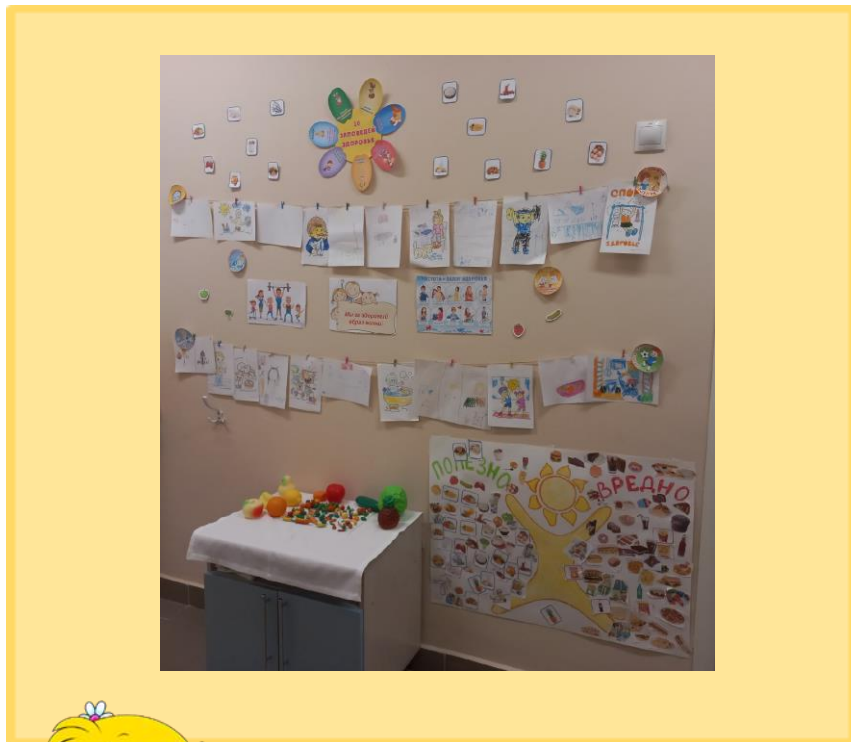


Проведение Спортивной эстафеты «Я и Спорт!»



Заключительный этап

Оформление
выставки творческих
работ



Благодарю за внимание

